

## 出國行李必備清單

### 📄 證件 & 文件

- ☐ 護照（效期至少 6 個月以上）
- ☐ 簽證（若需要）
- ☐ 機票（電子票/紙本票）
- ☐ 旅遊保險文件
- ☐ 飯店訂房確認單
- ☐ 身分證、駕照（若要租車）
- ☐ 緊急聯絡電話（家人、台灣駐外單位、保險公司）
- ☐ 護照影本(與正本護照分開放)+2吋照片2張

### 💰 金錢 & 支付 & 交通卡

- ☐ 現金（台幣 + 當地貨幣）
- ☐ 信用卡 / 簽帳卡（VISA/Master/JCB）
- ☐ 行動支付（Apple Pay、LINE Pay、PayPay 等）
- ☐ 提款卡（確認可否海外提款）
- ☐ 交通票券（JR Pass、巴士票、地鐵一日券等）
- ☐ 國外交通卡(ex:八達通、西瓜卡)

### 🧳 行李 & 衣物

- ☐ 行李箱 + 登機箱
- ☐ 衣物（依氣候準備：上衣、褲子、外套、內衣褲、襪子、帽子、腰帶）
- ☐ 鞋子（運動鞋、休閒鞋、拖鞋）
- ☐ 盥洗用品（牙刷、牙膏、牙線、洗面乳、刮鬍刀、化妝品、梳子）
- ☐ 洗髮精、護髮素、沐浴乳（旅行裝）
- ☐ 泳衣、泳帽、蛙鏡（若需要）
- ☐ 隱形眼鏡、眼鏡盒子、藥水、太陽眼鏡
- ☐ 毛巾 / 小包面紙 / 濕紙巾
- ☐ 耳塞 / 眼罩（飛機或飯店用）
- ☐ 電棒捲、平板夾(插電式的通常可以手提或託運,無線則需視電池是否能拆卸)
- ☐ 雨具（雨傘/雨衣）
- ☐ 水壺、保溫瓶

### 📱 3C 電子用品

- ☐ 手機、筆電、平板電腦（若需要）
- ☐ 充電器線、充電器、多孔充電器
- ☐ 行動電源（確認航空公司規範）
- ☐ 轉接頭（日本用 A 型插頭、110V）
- ☐ 相機、鏡頭、GoPro + 記憶卡 + 電池
- ☐ 耳機（降噪耳機或藍牙耳機）
- ☐ 網路（SIM 卡、eSIM、WiFi 機、國際漫遊上網開通）
- ☐ 自拍神器、腳架

### 💊 藥物 & 藥品

- ☐ 常用藥品（感冒藥、止痛藥、腸胃藥、暈車、暈機藥、過敏藥）
- ☐ 保健食品 / 維他命
- ☐ 口罩、酒精噴霧、消毒濕紙巾
- ☐ OK繃、防蚊液、驅蟲貼

### 🗺️ 行程規劃

- ☐ 行程表（交通 + 景點 + 餐廳）
- ☐ Google Maps 收藏清單（景點、美食、飯店）
- ☐ 翻譯 App（Google 翻譯、Papago）
- ☐ 緊急備用方案（備用住宿、替代交通）

### 🆘 緊急備用

- ☐ 護照影本 & 證件備份（紙本/雲端）
- ☐ 緊急聯絡人名單
- ☐ 醫療保險卡 & 保險電話
- ☐ 備用現金（分開存放）

### ✔ 其它

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐